

種 目 : 自由形 400m 10月8日

名 前 : 三嶋 拓 八幡浜SC

タイム		50m	100m
50m	0:30.85	30.85	
100m	1:04.97	34.12	1:04.97
150m	1:39.80	34.83	
200m	2:15.02	35.22	1:10.05
250m	2:50.73	35.71	
300m	3:26.64	35.91	1:11.62
350m	4:02.90	36.26	
400m	4:38.68	35.78	1:12.04
順位	AVE	34.84	1:09.67
ベスト	ベスト率	100.96%	