

種 目 : 個人メドレー 400m 10月7日

名 前 : 大内 一晟 石原SC

タイム		50m	100m
50m	0:28.42	28.42	
100m	1:01.01	32.59	1:01.01
150m	1:37.64	36.63	
200m	2:13.39	35.75	1:12.38
250m	2:53.40	40.01	
300m	3:33.72	40.32	1:20.33
350m	4:08.37	34.65	
400m	4:41.74	33.37	1:08.02
ベスト率	97.92%		