

きららカップ2020

泉 遥叶

きらら博記念公園プール(50m)

209/2/9

400m		自由形		予選	
RT 0.66	RANK 7				
30.15	30.15			0.65	0.65
1:03.27	33.12	1:03.27	2.97	0.12	0.77
1:36.96	33.69		0.57	0.19	0.96
2:11.04	34.08	1:07.77	0.39	0.08	1.04
2:45.62	34.58		0.50	0.58	1.62
3:19.98	34.36	1:08.94	-0.22	0.36	1.98
3:55.38	35.40		1.04	1.40	3.38
4:29.31	33.93	1:09.33	-1.47	-0.07	3.31

目標	-	-			
29.50	29.50				
1:02.50	33.00	1:02.50	3.50		
1:36.00	33.50		0.50		
2:10.00	34.00	1:07.50	0.50		
2:44.00	34.00		0.00		
3:18.00	34.00	1:08.00	0.00		
3:52.00	34.00		-0.00		
4:26.00	34.00	1:08.00	0.00		