

名前	三善 大煌	みかづきSS
大会名	第41回JSCA全国ブロック対抗	
会場名	くろしおアリーナ 高知	2022年10月1～2日
出場種目	400m 個人メドレー	長水路

タイム決勝結果						
	タイム	50m	100m	差 (50m)	差 (100m)	RT
50m	31.32	31.32				0.69
100m	1:07.59	36.27	1:07.59	4.95		
150m	1:46.12	38.53		2.26		順位
200m	2:24.07	37.95	1:16.48	-0.58	16.48	
250m	3:05.04	40.97		3.02		11
300m	3:46.58	41.54	1:22.51	0.57	22.51	
350m	4:21.18	34.60		-6.94		
400m	4:54.58	33.40	1:08.00	-1.20	8.00	
	AVE	36.82	1:13.65			