

名前	鎌田 菜月	サンダーSS
大会名	第41回JSCA全国ブロック対抗	
会場名:	くろしおアリーナ 高知	2022年10月1~2日
出場種目:	400m 自由形	長水路

タイム決勝結果						
	タイム	50m	100m	差 (50m)	差 (100m)	RT
50m	31.28	31.28				0.72
100m	1:05.65	34.37	1:05.65	3.09		
150m	1:40.19	34.54		0.17		順位
200m	2:15.01	34.82	1:09.36	0.28	9.36	
250m	2:49.76	34.75		-0.07		10
300m	3:24.45	34.69	1:09.44	-0.06	9.44	
350m	3:59.41	34.96		0.27		
400m	4:34.16	34.75	1:09.71	-0.21	9.71	
	AVE	34.27	1:08.54			

名前

山本 彩実

瀬戸内温泉

大会名 第41回JSCA全国ブロック対抗

会場名: くろしおアリーナ 高知 2022年10月1~2日

出場種目: 400m 自由形 長水路

タイム決勝結果						
	タイム	50m	100m	差 (50m)	差 (100m)	RT
50m	31.48	31.48				0.72
100m	1:06.12	34.64	1:06.12	3.16		
150m	1:40.96	34.84		0.20		
200m	2:16.53	35.57	1:10.41	0.73	10.41	順位
250m	2:51.94	35.41		-0.16		11
300m	3:27.95	36.01	1:11.42	0.60	11.42	
350m	4:04.42	36.47		0.46		
400m	4:39.35	34.93	1:11.40	-1.54	11.40	
	AVE	34.92	1:09.84			