

名前	植木 優翔	ジャパン丸亀
大会名	第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	山口きらら博記念公園水泳プール	2024年10月12～13日
出場種目	400m 自由形	長水路

No.14 1組 7レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	28.39	28.39				0.69
100m	1:01.33	32.94	1:01.33	4.55		
150m	1:35.01	33.68		0.74		
200m	2:09.28	34.27	1:07.95	0.59	6.62	順位
250m	2:43.36	34.08		-0.19		14
300m	3:17.51	34.15	1:08.23	0.07	0.28	
350m	3:50.68	33.17		-0.98		
400m	4:23.00	32.32	1:05.49	-0.85	-2.74	
	AVE	32.88	1:05.75			

名前	和田涼太郎	ジャパン高松
大会名	第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	山口きらら博記念公園水泳プール	2024年10月12～13日
出場種目	400m 自由形	長水路

No.14 2組 5レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	27.94	27.94				0.67
100m	0:58.72	30.78	0:58.72	2.84		
150m	1:30.45	31.73		0.95		
200m	2:02.65	32.20	1:03.93	0.47	5.21	順位
250m	2:35.30	32.65		0.45		8
300m	3:08.33	33.03	1:05.68	0.38	1.75	
350m	3:41.13	32.80		-0.23		
400m	4:13.39	32.26	1:05.06	-0.54	-0.62	
	AVE	31.67	1:03.35			