

名前	大下ひなた		サンダーSS	
大会名	第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会			
会場名	山口きらら博記念公園水泳プール	2024年10月12～13日		
出場種目	400m 自由形	長水路		

No.15 1組 6レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	30.92	30.92				0.76
100m	1:04.61	33.69	1:04.61	2.77		
150m	1:39.46	34.85		1.16		順位
200m	2:13.91	34.45	1:09.30	-0.40	4.69	
250m	2:49.38	35.47		1.02		11
300m	3:25.89	36.51	1:11.98	1.04	2.68	
350m	4:02.32	36.43		-0.08		
400m	4:37.71	35.39	1:11.82	-1.04	-0.16	
	AVE	34.71	1:09.43			

名前	大高千代子		サンダーSS	
大会名	第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会			
会場名	山口きらら博記念公園水泳プール	2024年10月12～13日		
出場種目	400m 自由形	長水路		

No.15 2組 7レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	30.37	30.37				0.76
100m	1:03.14	32.77	1:03.14	2.40		
150m	1:35.83	32.69		-0.08		順位
200m	2:09.65	33.82	1:06.51	1.13	3.37	
250m	2:43.52	33.87		0.05		7
300m	3:18.54	35.02	1:08.89	1.15	2.38	
350m	3:53.03	34.49		-0.53		
400m	4:27.50	34.47	1:08.96	-0.02	0.07	
	AVE	33.44	1:06.88			