

名前	伊須 彩葉	南海DC
大会名	第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	山口きらら博記念公園水泳プール	2024年10月12～13日
出場種目	400m 個人メドレー	長水路

No.52 1組 3レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	31.91	31.91				0.74
100m	1:08.15	36.24	1:08.15	4.33		
150m	1:49.57	41.42		5.18		
200m	2:30.47	40.90	1:22.32	-0.52	14.17	順位
250m	3:15.33	44.86		3.96		0
300m	4:00.78	45.45	1:30.31	0.59	7.99	
350m	4:39.15	38.37		-7.08		
400m	5:15.63	36.48	1:14.85	-1.89	-15.46	
	AVE	39.45	1:18.91			

名前	中野 真凜	ハッピ-SS
大会名	第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	山口きらら博記念公園水泳プール	2024年10月12～13日
出場種目	400m 個人メドレー	長水路

No.52 2組 6レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	30.69	30.69				0.76
100m	1:06.09	35.40	1:06.09	4.71		
150m	1:44.39	38.30		2.90		
200m	2:22.27	37.88	1:16.18	-0.42	10.09	順位
250m	3:04.31	42.04		4.16		3
300m	3:47.35	43.04	1:25.08	1.00	8.90	
350m	4:22.98	35.63		-7.41		
400m	4:56.93	33.95	1:09.58	-1.68	-15.50	
	AVE	37.12	1:14.23			