

名前	大下ひなた	サンダーSS
大会名	第46回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	パーソルアクアパーク宮崎	2025年10月4～5日
出場種目	400m 自由形	長水路

No.15 1組 7レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	差 (50m)	差 (100m)	RT
50m	31.33	31.33				0.72
100m	1:04.93	33.60	1:04.93	2.27		
150m	1:39.86	34.93		1.33		
200m	2:14.86	35.00	1:09.93	0.07	5.00	順位
250m	2:50.65	35.79		0.79		14
300m	3:26.38	35.73	1:11.52	-0.06	1.59	
350m	4:02.05	35.67		-0.06		
400m	4:37.26	35.21	1:10.88	-0.46	-0.64	
	AVE	34.66	1:09.32			

名前	淵上 結夢	ハッピー鴨島
大会名	第46回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	パーソルアクアパーク宮崎	2025年10月4～5日
出場種目	400m 自由形	長水路

No.15 2組 8レーン

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	差 (50m)	差 (100m)	RT
50m	30.82	30.82				0.64
100m	1:03.79	32.97	1:03.79	2.15		
150m	1:37.23	33.44		0.47		
200m	2:11.16	33.93	1:07.37	0.49	3.58	順位
250m	2:45.29	34.13		0.20		8
300m	3:19.64	34.35	1:08.48	0.22	1.11	
350m	3:54.33	34.69		0.34		
400m	4:28.26	33.93	1:08.62	-0.76	0.14	
	AVE	33.53	1:07.07			