

名前	上原 愛未	坂出伊藤SS
大会名	第46回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	パーソルアクアパーク宮崎	2025年10月4～5日
出場種目	400m 個人メドレー	長水路
No.54 1組 8レーン		

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	差 (50m)	差 (100m)	RT
50m	31.43	31.43				0.63
100m	1:08.34	36.91	1:08.34	5.48		
150m	1:49.73	41.39		4.48		
200m	2:30.34	40.61	1:22.00	-0.78	13.66	順位
250m	3:12.17	41.83		1.22		8
300m	3:54.55	42.38	1:24.21	0.55	2.21	
350m	4:30.82	36.27		-6.11		
400m	5:05.78	34.96	1:11.23	-1.31	-12.98	
	AVE	38.22	1:16.44			

名前	平松 莉央	坂出伊藤SS
大会名	第46回JSCAブロック対抗水泳競技大会	
会場名	パーソルアクアパーク宮崎	2025年10月4～5日
出場種目	400m 個人メドレー	長水路
No.54 1組 0レーン		

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	差 (50m)	差 (100m)	RT
50m	32.33	32.33				0.64
100m	1:10.47	38.14	1:10.47	5.81		
150m	1:52.77	42.30		4.16		
200m	2:33.87	41.10	1:23.40	-1.20	12.93	順位
250m	3:18.41	44.54		3.44		10
300m	4:04.42	46.01	1:30.55	1.47	7.15	
350m	4:41.33	36.91		-9.10		
400m	5:17.00	35.67	1:12.58	-1.24	-17.97	
	AVE	39.62	1:19.25			