

名前 **脇 栞那** エリエール 大会日: 2026年2月1日

大会名: 第11回わかやまオープン水泳競技大会 秋葉山公園県民水泳場

出場種目: 女子 400m 個人メドレー 短水路

ベスト樹立大会: 2026 わかやまオープン水泳競技大 予選競技 樹立日: 2026年1月31日~2月1日

ベストタイム: 4:58.13 RT: 0.67 順位: 6位

ベスト率(%) #VALUE!			RT 6.00		目標タイム: 4:56.99				ベスト率(%) 101.70%		
距離	ベストラップ	25m	50m	100m	決勝	25m	50m	100m	Best比較(25m)(50m)(100m)		
25m	14.19	14.19			13.96	13.96			-00.23		
50m	31.30	17.11	31.30		30.99	17.03	30.99		-00.08	-00.31	
75m	48.46	17.16			48.24	17.25			00.09		
100m	1:05.91	17.45	34.61	1:05.91	1:05.66	17.42	34.67	1:05.66	-00.03	00.06	-00.25
125m	1:24.74	18.83			1:24.77	19.11			00.28		
150m	1:42.81	18.07	36.90		1:43.18	18.41	37.52		00.34	00.62	
175m	2:00.97	18.16			2:01.43	18.25			00.09		
200m	2:19.00	18.03	36.19	1:13.09	2:19.38	17.95	36.20	1:13.72	-00.08	00.01	00.63
225m	2:40.25	21.25			2:40.18	20.80			-00.45		
250m	3:01.20	20.95	42.20		3:00.91	20.73	41.53		-00.22	-00.67	
275m	3:22.42	21.22			3:21.93	21.02			-00.20		
300m	3:43.59	21.17	42.39	1:24.59	3:43.01	21.08	42.10	1:23.63	-00.09	-00.29	-00.96
325m	4:01.89	18.30			4:00.95	17.94			-00.36		
350m	4:19.65	17.76	36.06		4:18.37	17.42	35.36		-00.34	-00.70	
375m	4:36.97	17.32			4:35.45	17.08			-00.24		
400m					4:52.02	16.57	33.65	1:09.01			
	AVE	18.46	0:37.09	1:14.53	AVE	18.25	0:36.50	1:13.00	-00.21	-00.59	-01.53