

SC協会合同公認水泳競技大会



競技No. 31 女子 400m 自由形 タイム決勝

順位	1 岡本 心陽 MESSA			2 鳥生 美帆 MG双葉			3 村田 柊 フィット松山			4 越智 美来 MG双葉		
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m	29.84	29.84		31.60	31.60		32.16	32.16		31.98	31.98	
100m	1:02.84	33.00	1:02.84	1:05.82	34.22	1:05.82	1:06.51	34.35	1:06.51	1:06.18	34.20	1:06.18
150m	1:37.22	34.38		1:40.30	34.48		1:41.22	34.71		1:41.16	34.98	
200m	2:12.30	35.08	1:09.46	2:15.39	35.09	1:09.57	2:16.73	35.51	1:10.22	2:16.56	35.40	1:10.38
250m	2:47.70	35.40		2:50.44	35.05		2:52.15	35.42		2:52.25	35.69	
300m	3:23.45	35.75	1:11.15	3:25.50	35.06	1:10.11	3:27.95	35.80	1:11.22	3:27.72	35.47	1:11.16
350m	3:59.33	35.88		4:00.35	34.85		4:03.40	35.45		4:03.64	35.92	
400m	4:33.04	33.71	1:09.59	4:33.10	32.75	1:07.60	4:36.87	33.47	1:08.92	4:37.23	33.59	1:09.51
順位	5 兵頭 杏南 フィット松山			6 秀野 葵 五百木SC			7 岡本 望愛 南海DC			8 山口 葵生 MG双葉		
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m	30.90	30.90		30.88	30.88		30.98	30.98		31.41	31.41	
100m	1:05.50	34.60	1:05.50	1:05.56	34.68	1:05.56	1:05.08	34.10	1:05.08	1:06.15	34.74	1:06.15
150m	1:41.37	35.87		1:41.23	35.67		1:40.19	35.11		1:42.34	36.19	
200m	2:17.57	36.20	1:12.07	2:16.88	35.65	1:11.32	2:16.32	36.13	1:11.24	2:18.28	35.94	1:12.13
250m	2:53.61	36.04		2:52.94	36.06		2:52.84	36.52		2:54.49	36.21	
300m	3:29.70	36.09	1:12.13	3:29.09	36.15	1:12.21	3:29.22	36.38	1:12.90	3:31.17	36.68	1:12.89
350m	4:05.51	35.81		4:05.32	36.23		4:05.88	36.66		4:07.48	36.31	
400m	4:38.24	32.73	1:08.54	4:40.33	35.01	1:11.24	4:40.71	34.83	1:11.49	4:42.58	35.10	1:11.41
順位	9 上杉 美羽 MESSA			10 三宅 玲奈 西条SC			11 谷本いづみ えいしSC砥部			12 柴田 紗希 宇和島SC		
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m	31.65	31.65		33.47	33.47		32.30	32.30		32.46	32.46	
100m	1:06.93	35.28	1:06.93	1:10.04	36.57	1:10.04	1:08.16	35.86	1:08.16	1:07.18	34.72	1:07.18
150m	1:42.67	35.74		1:46.49	36.45		1:45.01	36.85		1:42.96	35.78	
200m	2:19.11	36.44	1:12.18	2:22.99	36.50	1:12.95	2:21.83	36.82	1:13.67	2:19.51	36.55	1:12.33
250m	2:55.33	36.22		2:59.64	36.65		2:59.61	37.78		2:56.74	37.23	
300m	3:32.11	36.78	1:13.00	3:35.95	36.31	1:12.96	3:36.96	37.35	1:15.13	3:34.90	38.16	1:15.39
350m	4:08.74	36.63		4:12.27	36.32		4:14.58	37.62		4:13.46	38.56	
400m	4:43.95	35.21	1:11.84	4:47.43	35.16	1:11.48	4:50.10	35.52	1:13.14	4:51.43	37.97	1:16.53
順位	13 兵頭 萌綾 八幡浜SC			14 越智 玲奈 MG双葉			15 宇都宮由奈 八幡浜SC			16 中尾 桜 宇和島SC		
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m	33.07	33.07		32.18	32.18		32.95	32.95		33.13	33.13	
100m	1:10.35	37.28	1:10.35	1:08.67	36.49	1:08.67	1:08.63	35.68	1:08.63	1:09.97	36.84	1:09.97
150m	1:47.09	36.74		1:46.36	37.69		1:45.67	37.04		1:47.91	37.94	
200m	2:24.36	37.27	1:14.01	2:23.97	37.61	1:15.30	2:23.17	37.50	1:14.54	2:26.48	38.57	1:16.51
250m	3:01.84	37.48		3:01.62	37.65		3:00.97	37.80		3:05.16	38.68	
300m	3:39.39	37.55	1:15.03	3:39.73	38.11	1:15.76	3:39.16	38.19	1:15.99	3:43.85	38.69	1:17.37
350m	4:16.80	37.41		4:18.68	38.95		4:17.93	38.77		4:22.57	38.72	
400m	4:53.15	36.35	1:13.76	4:55.27	36.59	1:15.54	4:55.28	37.35	1:16.12	4:59.59	37.02	1:15.74

SC協会合同公認水泳競技大会



競技No. 31

女子 400m 自由形 タイム決勝

順位	17 阪田 心結 五百木SC			18 高橋 花音 ファイブテン			19 鎌田 とき MG双葉					
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m	34.08	34.08		34.19	34.19		35.38	35.38				
100m	1:11.35	37.27	1:11.35	1:12.12	37.93	1:12.12	1:14.17	38.79	1:14.17			
150m	1:49.63	38.28		1:51.55	39.43		1:54.86	40.69				
200m	2:28.38	38.75	1:17.03	2:31.18	39.63	1:19.06	2:36.76	41.90	1:22.59			
250m	3:07.46	39.08		3:11.40	40.22		3:19.38	42.62				
300m	3:46.55	39.09	1:18.17	3:50.56	39.16	1:19.38	4:02.07	42.69	1:25.31			
350m	4:25.12	38.57		4:30.20	39.64		4:44.54	42.47				
400m	5:02.64	37.52	1:16.09	5:08.13	37.93	1:17.57	5:26.02	41.48	1:23.95			
順位												
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m												
100m												
150m												
200m												
250m												
300m												
350m												
400m												
順位												
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m												
100m												
150m												
200m												
250m												
300m												
350m												
400m												
順位												
	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m	タイム	50m	100m
50m												
100m												
150m												
200m												
250m												
300m												
350m												
400m												